

CURRICULUM VITAE

Francisco Javier Trujillo Hernández

Nacido el 21 de Mayo de 1982 en La Laguna.

fjavitrujillo@gmail.com

Colegiado 1245.

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

Formación académica

2002-2005 E.U. de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de La Laguna.
Diplomado en Fisioterapia

Cursos y seminarios

- 2004** **Kinesiología Holística “Touch for Health”**
- 2005** **Diagnóstico y Valoración en Fisioterapia (20h.)**
FEU (La Laguna).
- 2005** **Ejercicio terapéutico cognoscitivo. Método Perfetti (40h.)**
FEU (La Laguna).
- 2005** **Puntos gatillo y Síndrome doloroso miofascial (20h.)**
Universidad de La Laguna (La Laguna).
- 2006** **Regeneración de partes blandas (40h.)**
PHYSICAN - (Las Palmas de Gran Canaria).
- 2006** **Electroterapia**
Electromedicarin (Santa Cruz de Tenerife).
- 2007** **Inducción miofascial: técnicas estructurales (90h.)**
IACES en colaboración con el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla (Santa Cruz de Tenerife).
- 2007** **Cuidado de los enfermos de Alzheimer (60h.)**
Federación Nacional de Centros y Servicios de Mayores (Santa Cruz de Tenerife).
- 2007** **Relajación Instrumental Miofascial (Ganchos) (40h.)**
Fisioformación (Santa Cruz de Tenerife).

- 2008 Inducción miofascial: técnicas globales (90h.)**
IACES en colaboración con el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Sevilla (Santa Cruz de Tenerife).
- 2008 Concepto Mulligan Nivel AB (24h.)**
Mulligan Concept Teachers Association en colaboración con Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2008 Vendaje Neuromuscular y Exteroceptivo (Kinesiotaping) (15h.)**
Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2008 Acupuntura clínica en Fisioterapia (40h.)**
Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2009 Fisioterapia conservadora e invasiva del Sínd. de Dolor Miofascial (100h.)**
Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife).
- 2009 Método McConnell para el abordaje de la rodilla (16h.)**
Fisiiformación (Santa Cruz de Tenerife). McConnell Instute.
- 2010 Osteopatía: Técnicas y tratamientos (120 h)**
Comisión de Formación Continuada SNS (Modalidad a Distancia)
- 2010 Gestión Asistencial de Residencias para Mayores (200 h)**
Centro de Estudios Cuper (Modalidad a Distancia)
- 2010 Método McConnell para el abordaje del Hombro (20 h)**
Fisiiformacion (Santa Cruz de Tenerife). McConnell Instute.
- 2011 Radiología para Fisioterapeutas**
Fisiiformacion (Santa Cruz de Tenerife)
- 2012 Neurodinámica Clínica. Cuadrante Superior. Formación Oficial Neurodynamic Solution (20 h)**
Fisiiformacion (Santa Cruz de Tenerife)
- 2013 Neurodinámica Clínica. Cuadrante Superior e Inferior. Formación oficial Neurodynamic Solution (impartido por Michael Shacklock) 28 h**
Fisiiformacion (Madrid)
- 2014 Curso básico de Fisioterapia de la ATM**
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife. (20 h)
- 2014 Curso de Método Pilates en colchoneta para Fisioterapeutas**
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h)
- 2015 Curso Tratamiento de las contracturas musculares. Levees de Tensiones**
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h)
- 2015 Método McKenzie Parte A (Columna lumbar)**
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife (28h).
- 2015 Punción seca para el tratamiento de la hipertensión y la espasticidad (DNHS)**
Fisiiformacion. Santa Cruz de Tenerife (40h).

- 2015 Movilización Neurodinámica: Exploración y tratamiento neuromeningeo
Del aparato locomotor**
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h)
- 2015 Tratamiento fisioterapéutico de las disfunciones temporomandibulares**
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (20 h)

Asistencia a congresos y jornadas

- 2003 I Jornadas Universitarias de Fisioterapia.**
Universidad de La Laguna (La Laguna).
- 2004 II Jornadas Universitarias de Fisioterapia (10h.)**
Universidad de La Laguna (La Laguna).
- 2005 La Fisioterapia en los espacios acuáticos y de ocio**
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias (La Laguna).
- 2005 III Jornadas Universitarias de Fisioterapia (12h.)**
Universidad de La Laguna (La Laguna).
- 2005 V Congreso de la M.G.D. Avances en Traumatología y Rehabilitación en el Deporte (20 h.)**
Mutualidad General Deportiva (Arona).
- 2009 The Spine II – World Congress of Manual Therapy (21 h.)**
New Master, S.r.l (Roma).
- 2011 I Congreso de Internacional de Fisioterapia e Investigación**
Sevilla, organizado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía
- 2013 “Jornadas de Fisioterapia Cardiorrespiratoria”**
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. Hospital Universitario Ntra. Señora de la Candelaria
- 2014 Miembro del Comité Científico del II Congreso Internacional del Colegio Oficial de Fisioterapeutas. Abordaje integral del raquis. Actualización y evidencia**
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias (Las Palmas de Gran Canaria)

Docencia

- 2004 Ponente de “Movilización del Sistema Nervioso”**
II Jornadas Universitarias de Fisioterapia.
Universidad de La Laguna (La Laguna).
- 2005 Ponente de “Fibrólisis Diacutánea”**
III Jornadas Universitarias de Fisioterapia.
Universidad de La Laguna (La Laguna).
- 2009 Profesor del monográfico “Fisioterapia en las lesiones ligamentosas del tobillo” (10 h.)**
Fisioformación (Puerto de la Cruz). Fisiotalleres Tenerife 2009.
- 2009 Profesor del seminario “Vendajes Funcionales” (10 h.).**
Fisioformacion (Gijón) Postgrado de Fisioterapia en Traumatología y Ortopedia.
Asturias 2009.
- 2010 Profesor asistente del curso “Vendaje Neuromuscular” (15 h).**
Fisioformación (Tenerife) Celebrado los días 11 y 12 de Junio de 2010
- 2010 Profesor del curso “Vendajes Funcionales” (15 h).**
Fisioformacion (Tenerife) Celebrado los días 10 y 11 de julio de 2010
- 2011 Profesor del seminario del Postgrado de Fisioterapia en Traumatología y Ortopedia: Fisioterapia del complejo codo-mano (20 h)**
Fisioformacion (Madrid) junio de 2011
- 2012 Ponente en las Jornadas Fisioterapia TIC y 2.0**
Título de la ponencia: “Comunidades de Fisioterapia 2.0. Foros”. Barcelona, 5 de mayo de 2012
- 2012 Ponente en las II Jornadas Canarias de Fisioterapia en AP**
Título de la ponencia: “Nuevas herramientas y vías de comunicación en Atención Primaria: Fisioterapia 2.0” Las Palmas de Gran Canaria. 24 de noviembre de 2012
- 2013 Profesor asistente del curso “Valoración y tratamiento de los problemas de Rodilla según el Método McConnell: Un abordaje basado en la evidencia Científica”**
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. 15h docentes
- 2014 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”**
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias. Santa Cruz de Tenerife (15 h)
- 2014 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”**
Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias.

- Hospital General de Fuerteventura (15 h)
- 2014 Profesor del curso “Vendaje Funcional”**
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h)
- 2015 Profesor del Curso “Síndromes por Sobreuso en el Deporte. Integración de la Terapia Manual y el Ejercicio Terapéutico”**
Fisioformacion. Santa Cruz de Tenerife (15 h)
- 2015 Ponente en la Jornada de orientación de la Universidad de La Laguna con la Ponencia: Ya soy Fisio ¿Ahora qué?**
Universidad de La Laguna. Santa Cruz de Tenerife.
- 2015 Profesor del curso “Introducción al tratamiento del Síndrome de Dolor Miofascial mediante punción seca”**
Hospital Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria (15 h) Acreditado por la ESSSCAN

Experiencia profesional

- 2003 - 2005** **C.D. Laguna Cardonal.**
Fisioterapeuta en prácticas
- 2005–2009** **Centro Residencial de Mayores La Casa de Nauzet.**
Fisioterapeuta
- 2005-2009** **C.D. Tenerife S.A.D.**
Fisioterapeuta colaborador en el área de Fútbol Base
- 2005 - 2010** **Centro Residencial de Mayores Mirador de Ifara.**
Fisioterapeuta.
- 2007 - Actualidad** **Fisioformación.**
Coordinador en Tenerife de cursos de postgrado de Fisioterapia y
Docente en diferentes puntos de la geografía española.
- 2010- 2011** **Residencia de Mayores AMMA Santa Cruz**
Fisioterapeuta
- 2011- 2013** **Centro de Fisioterapia Yumbo.**
Fisioterapeuta en clínica privada, tratamiento en el área
musculoesquelética y deportiva
- 2013-2014** **Centro Ocupacional Naranjos de Luz**
Fisioterapeuta en el ámbito de la discapacidad física e intelectual
- 2014-Actualidad** **Neo Fisioterapia**
Director y Fisioterapeuta. Centro dedicado a la Fisioterapia
Musculoesquelética, la recuperación funcional mediante ejercicio
Terapéutico y la formación continua en Fisioterapia.